

顔脱毛の費用と部位の範囲に関する調査（144名・2026年9月）

SURVEY / 独自調査

n=144

顔脱毛の費用と 部位の範囲に関する調査

顔だけのプランで契約した45名のうち
20万円以上 は0名

すがおラボ sugao-lab.com

2026年9月・有効回答144名

医療脱毛クリニックで顔の脱毛を契約した女性**144名**に、実際に支払った総額・契約したプランに含まれていた部位・契約前の不安を聞いた、すがおラボ編集部独自の調査です。**全設問の集計結果を公開しています。**

調査の概要

調査名	顔脱毛の費用と部位の範囲に関する調査
調査方法	インターネットによるアンケート調査（クラウドソーシングを利用）
調査対象	過去2年以内に、医療脱毛クリニック（医療機関）で顔の脱毛を受けた女性
調査期間	2026年9月3日～2026年9月8日
有効回答数	144名（回収149名から5名を除外）
調査主体	すがおラボ編集部

回収した149件のうち、**3件**を「契約先が医療機関ではなく脱毛サロン」（設問3と設問5の回答が矛盾）、**1件**を対象条件外、**1件**を注意チェック設問への誤答として除外しました。注意チェック設問の正答率は $148/149 = 99.3\%$ です。

主な結果

0 名

顔だけのプランで契約した45名のうち、支払総額が**20万円以上**だった人。全身セットに顔を含めた92名では**59.8%**が20万円以上でした。

84.4%

顔だけのプランで契約した人のうち、支払総額が**10万円未満**だった割合。全身セットでは21.7%です。

21.5%

気にしていた部位が、契約したプランに**一部含まれていなかった**人の割合（31名）。

31.9%

顔脱毛のプランに**眉毛まわり**が含まれていた割合。鼻下（87.5%）や額（86.8%）とは大きな差があります。

設問別の集計結果

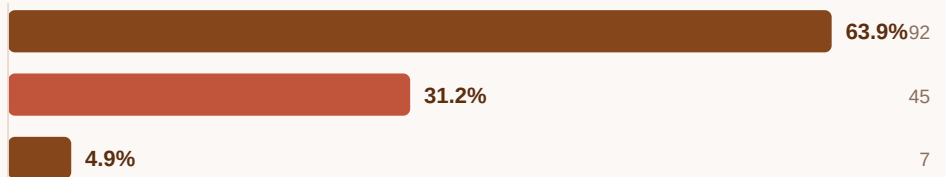
この調査で聞いた全設問の単純集計です。各グラフの数値はバーの右に、回答数はさらにその右に記載しています。

Q4 顔の脱毛を、どの契約の形で受けたか

「顔だけのプラン」で契約した人は31.3%。3人に2人は、全身プランに顔を含める形で契約していました。

全身脱毛のプランに顔を含めて契約した（最初から含まれていた...
顔だけのプラン（顔単体・顔セット）で契約した

その他

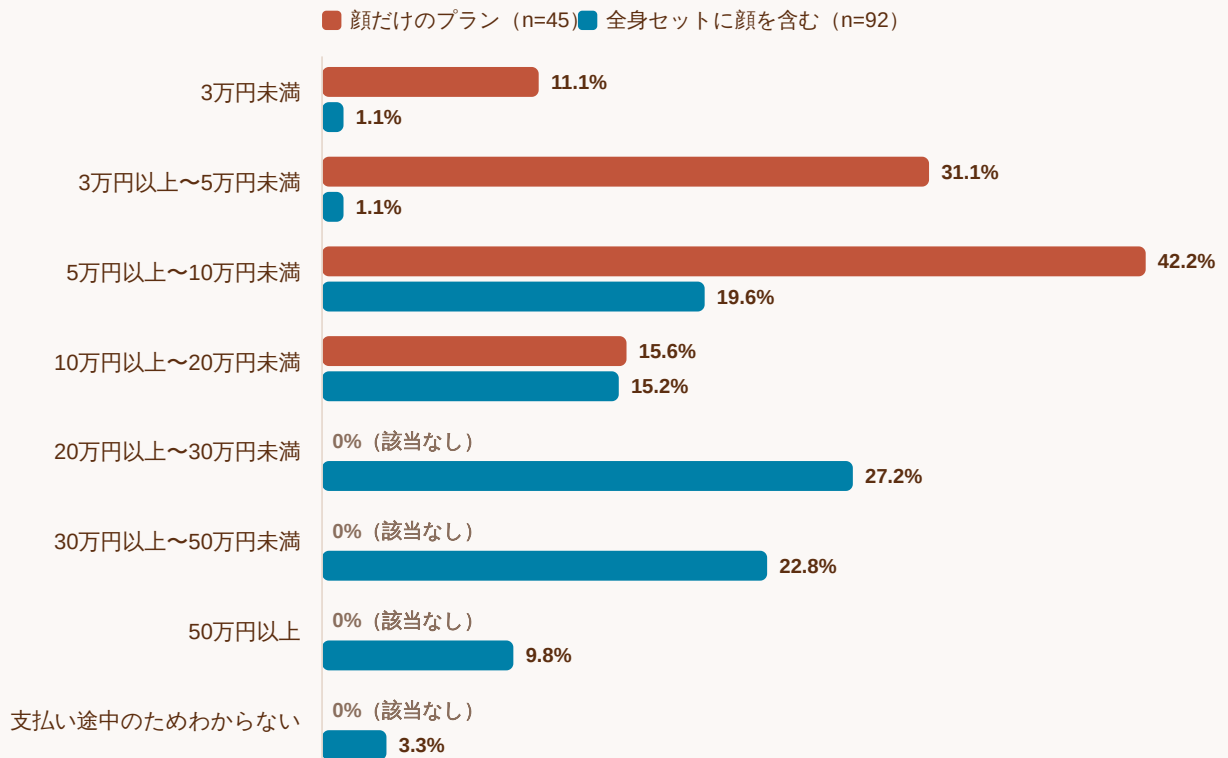


n=144（単一回答）

選択肢	回答数	割合
全身脱毛のプランに顔を含めて契約した（最初から含まれていた／オプションで追加した）	92件	63.9%
顔だけのプラン（顔単体・顔セット）で契約した	45件	31.2%
その他	7件	4.9%
合計	144件	—

Q7×Q4 支払った総額を、契約の形で分けて見る

この調査でいちばん差が出た設問です。顔だけのプランで契約した45名のうち、20万円以上を支払った人は**1人もいませんでした**。一方、全身セットに顔を含めた92名では59.8%が20万円以上を支払っています。

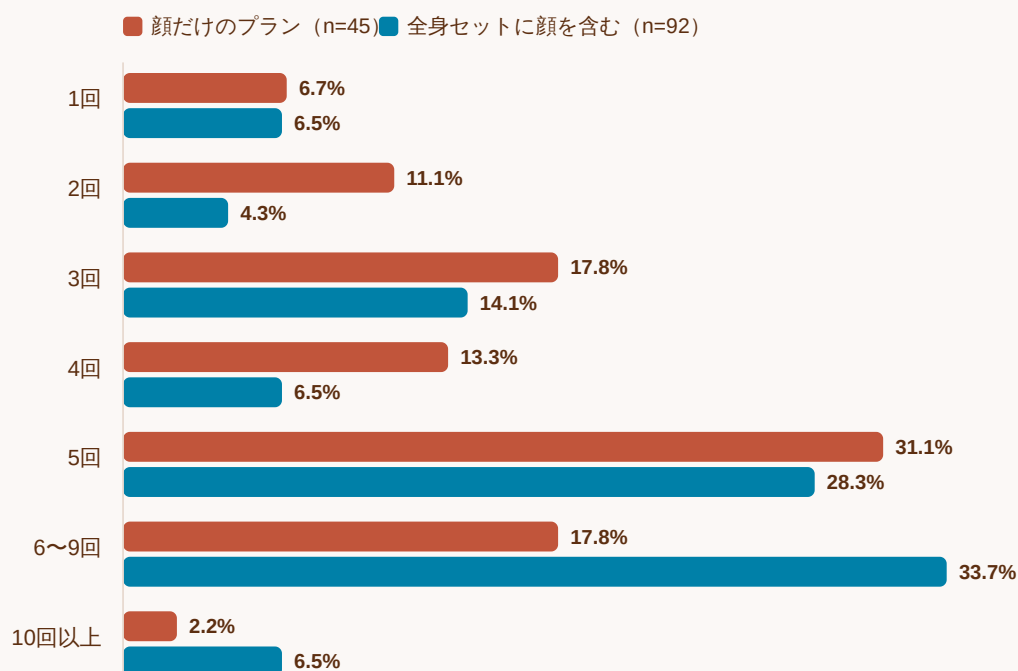


顔だけのプラン n=45 / 全身セットに顔を含む n=92（それぞれを母数とした割合・単一回答）。「その他」の契約7名はこの集計から除いています。

支払総額	顔だけのプラン (n=45)	全身セットに顔を含む (n=92)
3万円未満	5件 (11.1%)	1件 (1.1%)
3万円以上～5万円未満	14件 (31.1%)	1件 (1.1%)
5万円以上～10万円未満	19件 (42.2%)	18件 (19.6%)
10万円以上～20万円未満	7件 (15.6%)	14件 (15.2%)
20万円以上～30万円未満	0件 (0.0%)	25件 (27.2%)
30万円以上～50万円未満	0件 (0.0%)	21件 (22.8%)
50万円以上	0件 (0.0%)	9件 (9.8%)
支払い途中のためわからない	0件 (0.0%)	3件 (3.3%)

Q6×Q4 顔の施術を受けた回数を、契約の形で分けて見る

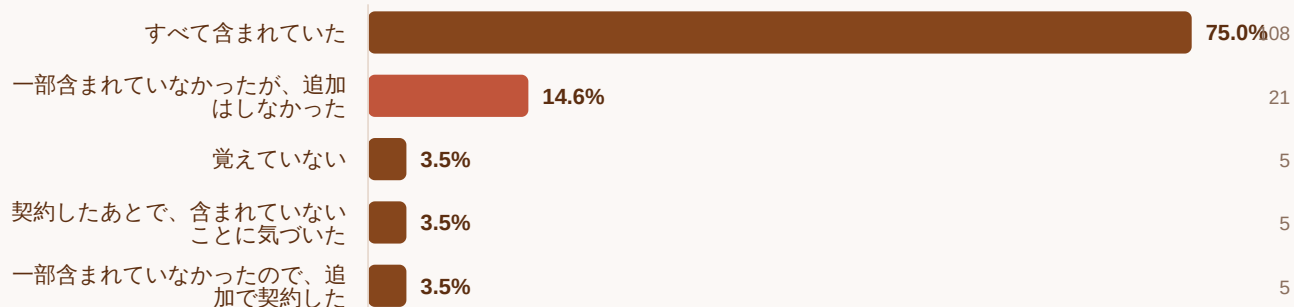
顔だけのプランは5回までに集中し、全身セットでは6～9回が最も多くなりました。



顔だけのプラン n=45 / 全身セットに顔を含む n=92 (それぞれを母数とした割合・単一回答)

Q11 気にしていた部位は、契約したプランに含まれていたか

「すべて含まれていた」は74.8%。裏を返すと、21.5% (31名) は気にしていた部位の一部がプランに入っていませんでした。契約の形で見ると顔だけのプランで26.7%、全身セットで19.6%です。

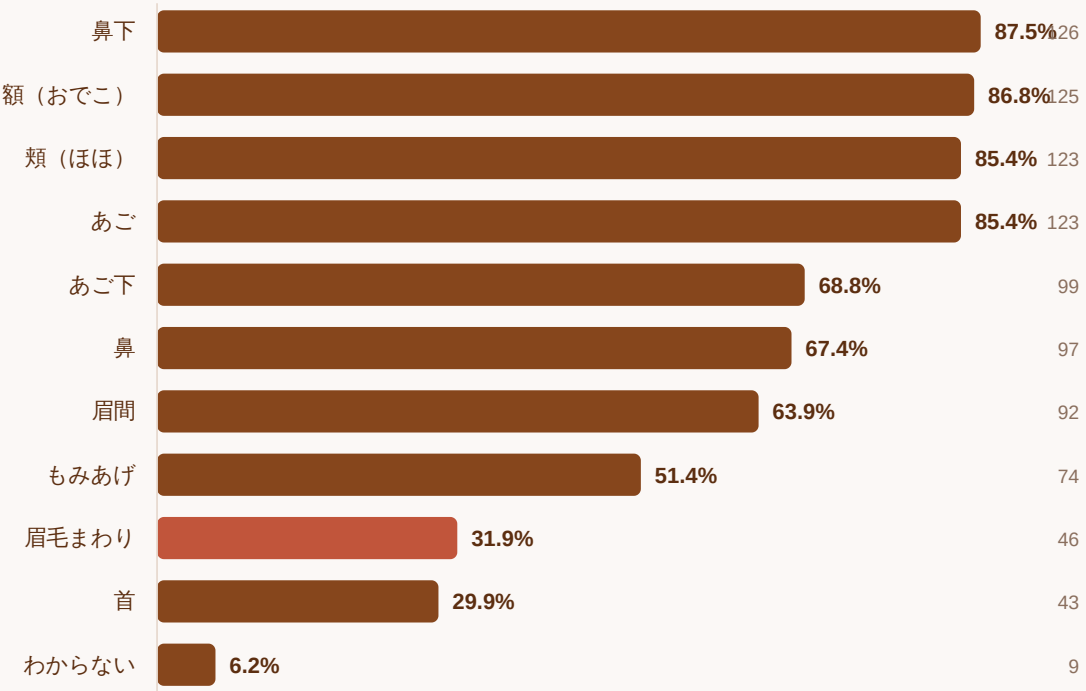


n=144 (単一回答)

選択肢	回答数	割合
すべて含まれていた	108件	75.0%
一部含まれていなかったが、追加はしなかった	21件	14.6%
覚えていない	5件	3.5%
契約したあとで、含まれていないことに気づいた	5件	3.5%
一部含まれていなかったなので、追加で契約した	5件	3.5%
合計	144件	—

Q10 契約したプランに含まれていた部位

鼻下・額・頬・あごは8割以上に含まれる一方、眉毛まわりは31.9%、首は29.9%にとどまりました。「顔」と書かれていても、範囲はクリニックによって大きく違います。

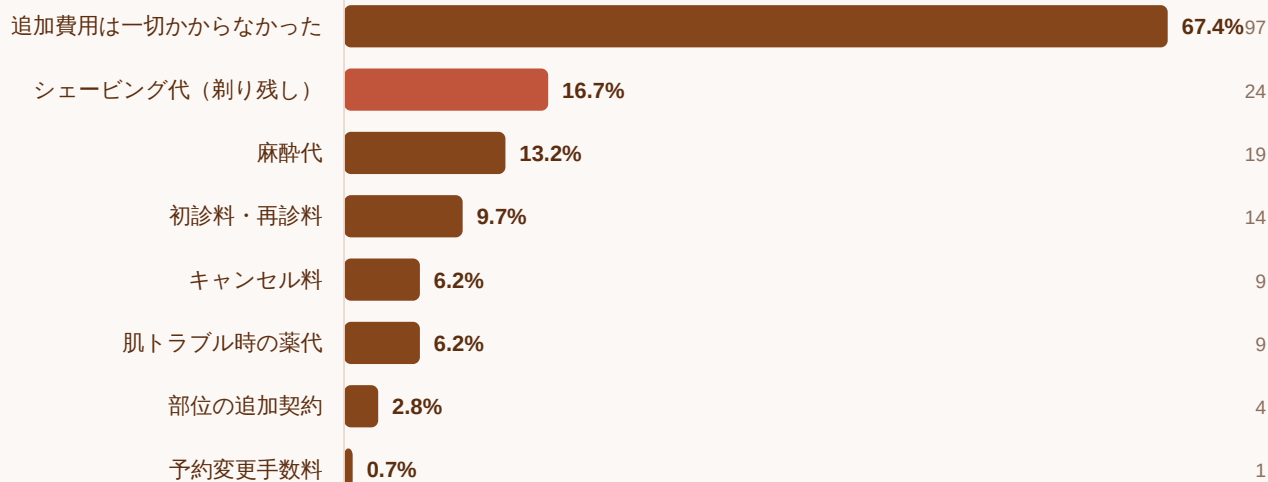


n=144（複数回答・合計は100%を超えます）

選択肢	回答数	割合
鼻下	126件	87.5%
額（おでこ）	125件	86.8%
頬（ほほ）	123件	85.4%
あご	123件	85.4%
あご下	99件	68.8%
鼻	97件	67.4%
眉間	92件	63.9%
もみあげ	74件	51.4%
眉毛まわり	46件	31.9%
首	43件	29.9%
わからない	9件	6.2%
合計	144件	—

Q12 プラン料金のほかにかった費用

67.4%は追加費用が一切かかっていません。かかった人の内訳ではシェービング代が最多でした。

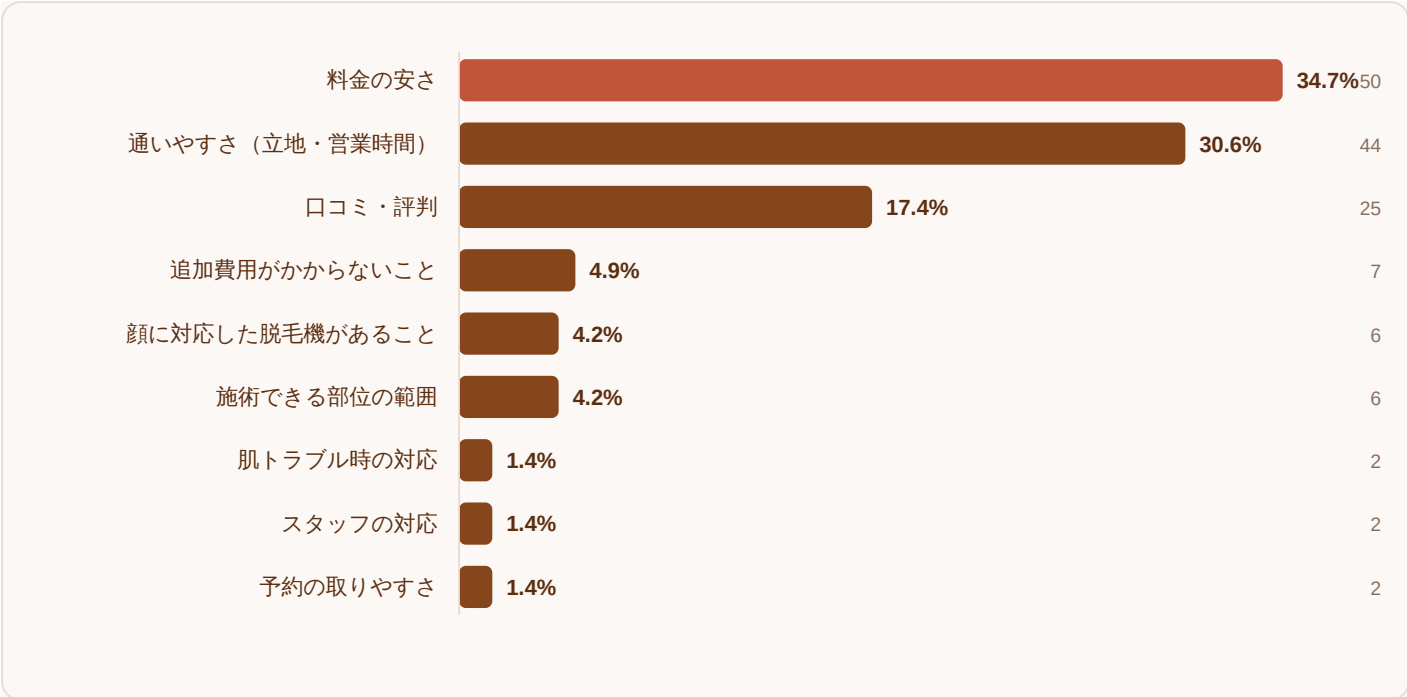


n=144 (複数回答・合計は100%を超えます)

選択肢	回答数	割合
追加費用は一切かからなかった	97件	67.4%
シェービング代 (剃り残し)	24件	16.7%
麻酔代	19件	13.2%
初診料・再診料	14件	9.7%
キャンセル料	9件	6.2%
肌トラブル時の薬代	9件	6.2%
部位の追加契約	4件	2.8%
予約変更手数料	1件	0.7%
合計	144件	—

Q13 クリニックを選ぶとき最も重視した点

料金の安さと通いやすさで65.3%を占めました。この分布を、当サイトの比較の重みづけの根拠にしています。

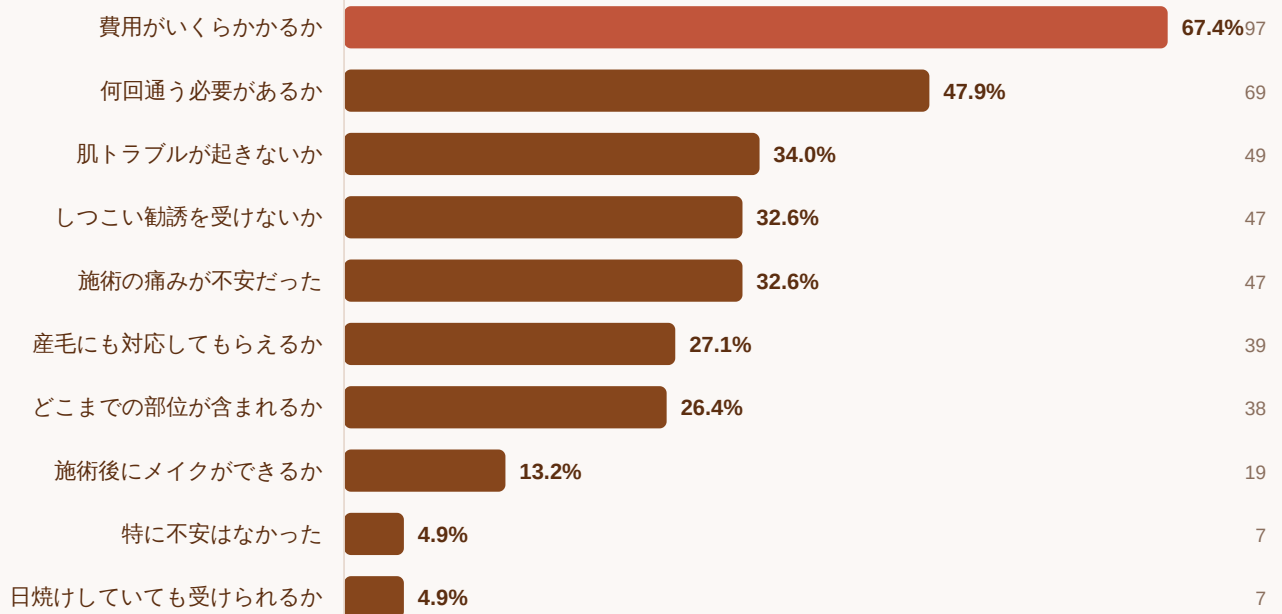


n=144 (単一回答)

選択肢	回答数	割合
料金の安さ	50件	34.7%
通いやすさ (立地・営業時間)	44件	30.6%
口コミ・評判	25件	17.4%
追加費用がかからないこと	7件	4.9%
顔に対応した脱毛機があること	6件	4.2%
施術できる部位の範囲	6件	4.2%
肌トラブル時の対応	2件	1.4%
スタッフの対応	2件	1.4%
予約の取りやすさ	2件	1.4%
合計	144件	—

Q15 契約する前に不安だったこと

費用に関する不安が67.4%で最多。部位の範囲に対する不安も26.4%ありました。

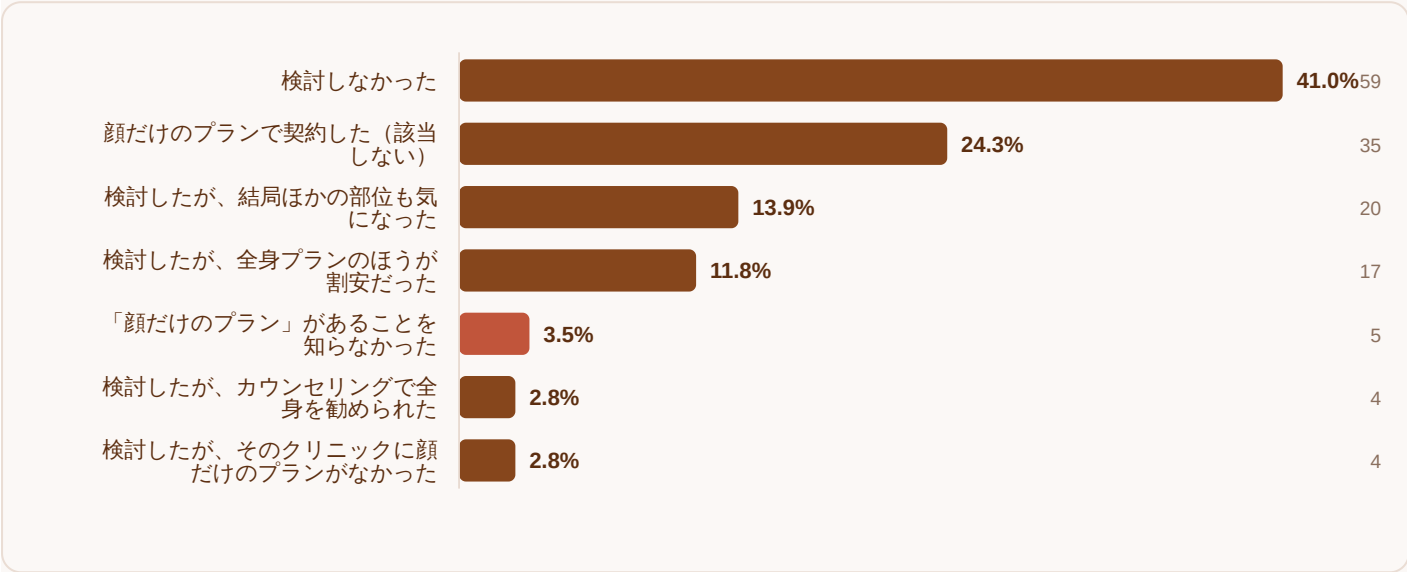


n=144（複数回答・合計は100%を超えます）

選択肢	回答数	割合
費用がいくらかかるか	97件	67.4%
何回通う必要があるか	69件	47.9%
肌トラブルが起きないか	49件	34.0%
しつこい勧誘を受けないか	47件	32.6%
施術の痛みが不安だった	47件	32.6%
産毛にも対応してもらえるか	39件	27.1%
どこまでの部位が含まれるか	38件	26.4%
施術後にメイクができるか	19件	13.2%
特に不安はなかった	7件	4.9%
日焼けしていても受けられるか	7件	4.9%
合計	144件	—

Q9 契約前に「顔だけのプラン」を検討したか

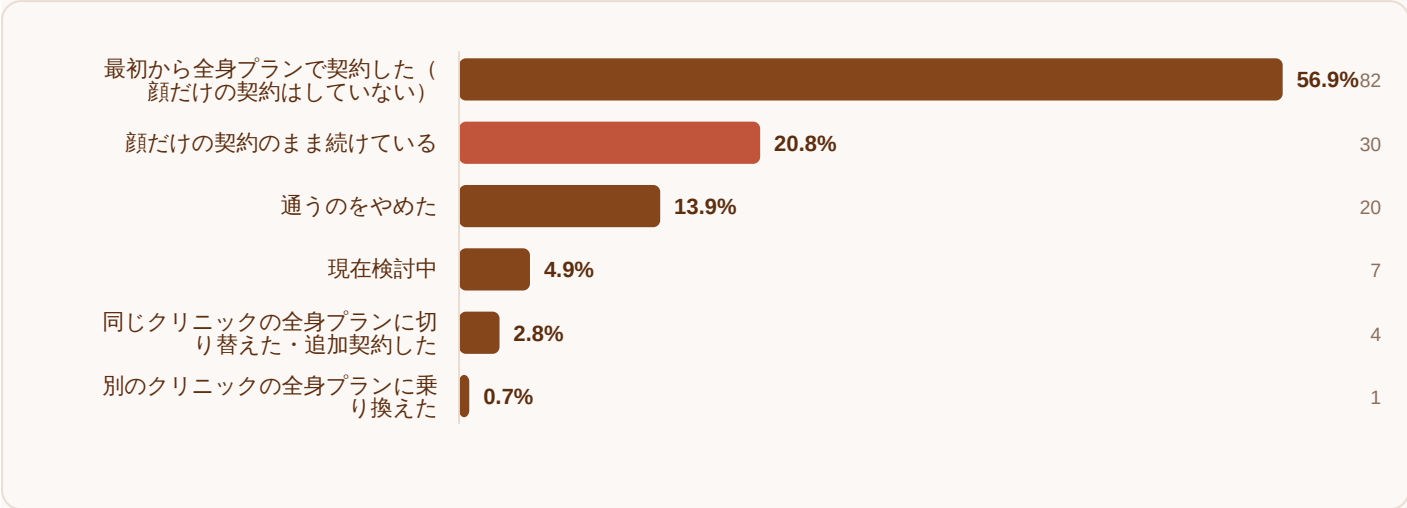
検討しなかった人が41.5%。「顔だけのプランがあること自体を知らなかった」人も3.4%いました。



n=144（単一回答）

選択肢	回答数	割合
検討しなかった	59件	41.0%
顔だけのプランで契約した（該当しない）	35件	24.3%
検討したが、結局ほかの部位も気になった	20件	13.9%
検討したが、全身プランのほうが割安だった	17件	11.8%
「顔だけのプラン」があることを知らなかった	5件	3.5%
検討したが、カウンセリングで全身を勧められた	4件	2.8%
検討したが、そのクリニックに顔だけのプランがなかった	4件	2.8%
合計	144件	—

Q8 顔だけで契約したあと、全身プランに切り替えたか

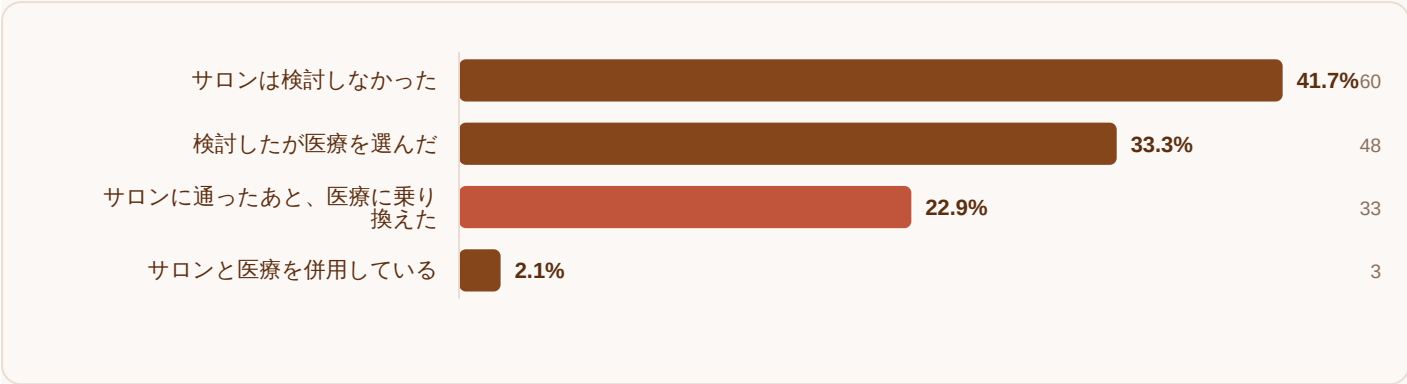


n=144（単一回答）

選択肢	回答数	割合
最初から全身プランで契約した（顔だけの契約はしていない）	82件	56.9%
顔だけの契約のまま続けている	30件	20.8%
通うのをやめた	20件	13.9%
現在検討中	7件	4.9%
同じクリニックの全身プランに切り替えた・追加契約した	4件	2.8%
別のクリニックの全身プランに乗り換えた	1件	0.7%
合計	144件	—

Q16 脱毛サロン（光脱毛・エステ）との関係

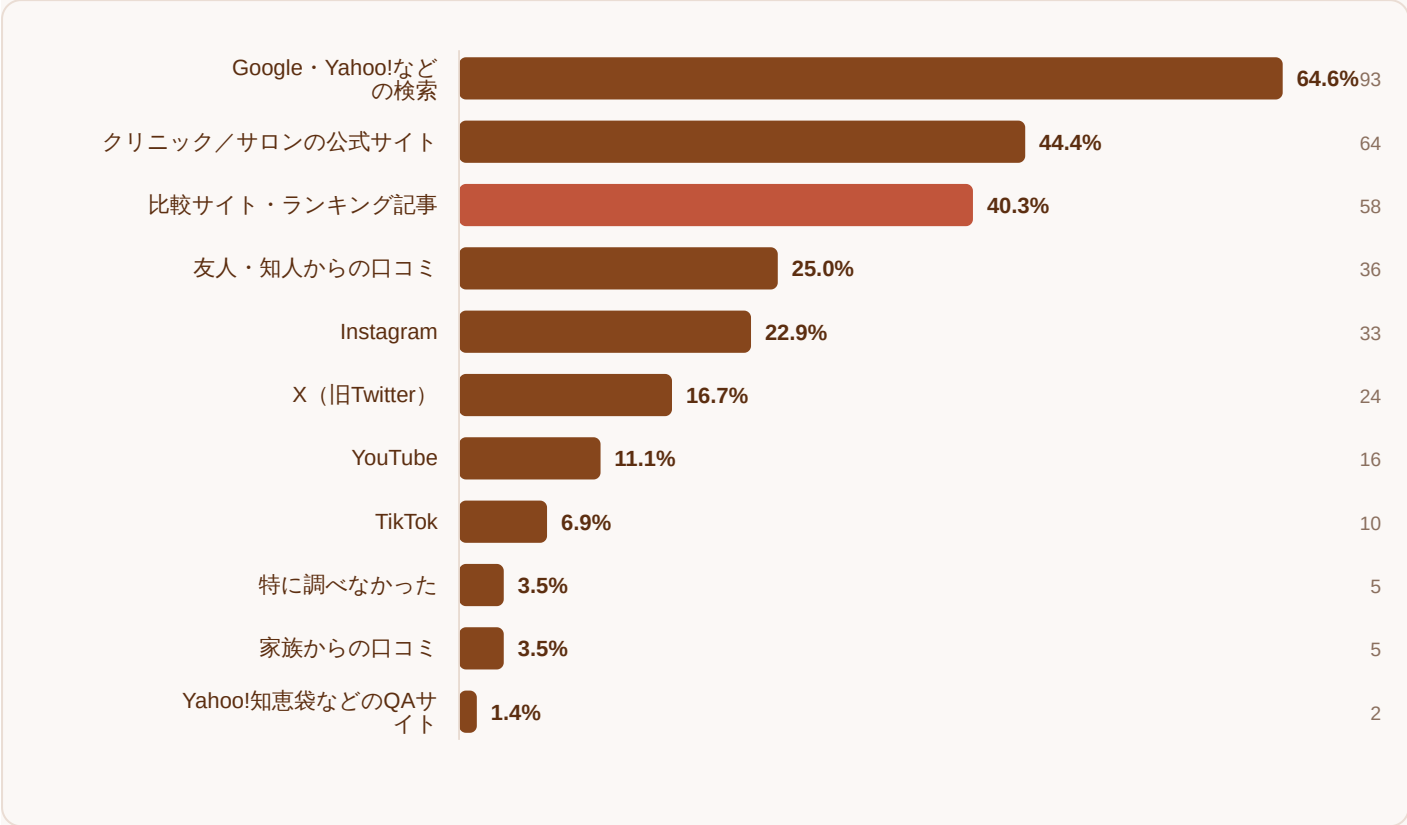
23.8%はサロンを経験したあとで医療脱毛に移っていました。



n=144（単一回答）

選択肢	回答数	割合
サロンは検討しなかった	60件	41.7%
検討したが医療を選んだ	48件	33.3%
サロンに通ったあと、医療に乗り換えた	33件	22.9%
サロンと医療を併用している	3件	2.1%
合計	144件	—

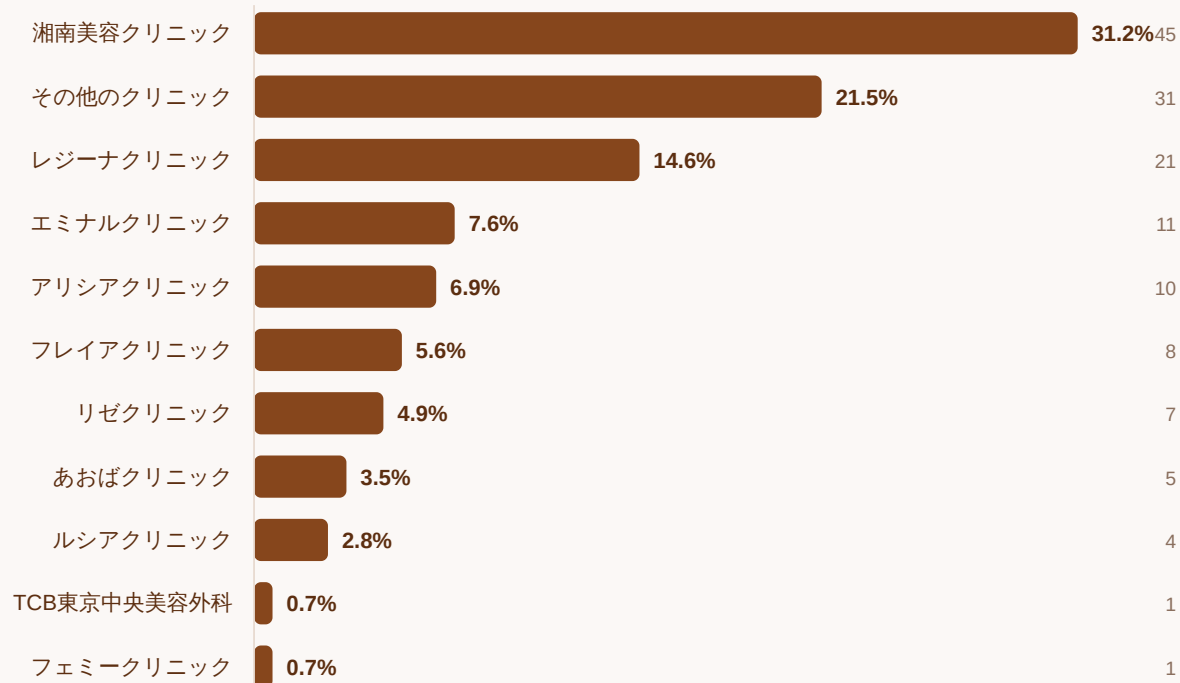
Q17 契約する前に情報を調べた場所



n=144（複数回答・合計は100%を超えます）

選択肢	回答数	割合
Google・Yahoo!などの検索	93件	64.6%
クリニック／サロンの公式サイト	64件	44.4%
比較サイト・ランキング記事	58件	40.3%
友人・知人からの口コミ	36件	25.0%
Instagram	33件	22.9%
X（旧Twitter）	24件	16.7%
YouTube	16件	11.1%
TikTok	10件	6.9%
特に調べなかった	5件	3.5%
家族からの口コミ	5件	3.5%
Yahoo!知恵袋などのQAサイト	2件	1.4%
合計	144件	—

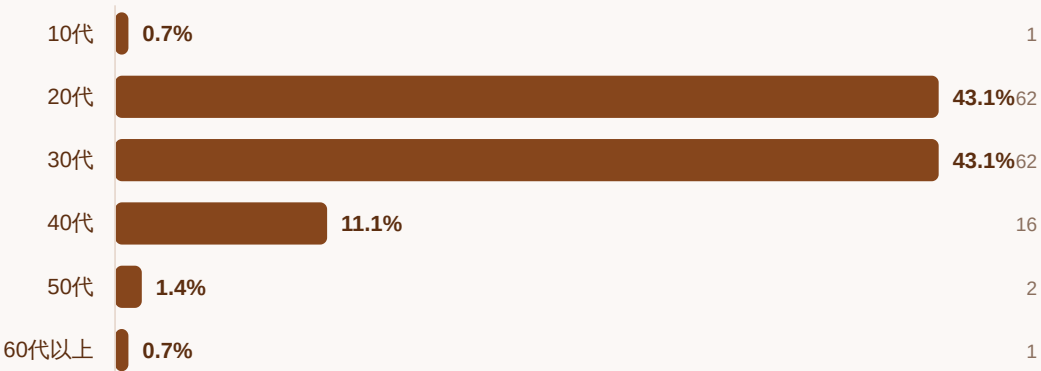
Q5 契約したクリニック



n=144 (単一回答)

選択肢	回答数	割合
湘南美容クリニック	45件	31.2%
その他のクリニック	31件	21.5%
レジーナクリニック	21件	14.6%
エミナルクリニック	11件	7.6%
アリシアクリニック	10件	6.9%
フレイアクリニック	8件	5.6%
リゼクリニック	7件	4.9%
あおばクリニック	5件	3.5%
ルシアクリニック	4件	2.8%
TCB東京中央美容外科	1件	0.7%
フェミークリニック	1件	0.7%
合計	144件	—

Q2 回答者の年齢



n=144（単一回答）

選択肢	回答数	割合
10代	1件	0.7%
20代	62件	43.1%
30代	62件	43.1%
40代	16件	11.1%
50代	2件	1.4%
60代以上	1件	0.7%
合計	144件	—

自由記述から

「契約する前に、費用やプランに含まれる部位について知っておきたかったこと」への回答から、費用・手続き・部位の範囲に関する記述のみを掲載しています。表記は原文のままです。

眉間や眉周りが顔脱毛プランに含まれていないことを知っておきたかった。自分自身もきちんと脱毛箇所の確認をしていなかったこともあり、脱毛したかったのにプランに含まれていないと気づいたのは1回目の施術後になってしまった。...（後略）

20代・顔だけのプランで契約

契約する前に、顔のどこまでが脱毛の範囲に入っているのかを、もう少し詳しく知っておきたかったです。額や眉間、頬、鼻、鼻下、あごなど、細かい部位ごとにどこまで施術できるのか、対象外の部位はどこなのかを事前に知りたかったです。...（後略）

20代・顔だけのプランで契約

細かく、眉間は含まれるけど眉周りは含まれないとかを知るべきです。細かいところで、意外と含まれないところがあったりするので自分が特に脱毛したい部分はまずみて含まれているかを確認しないといけません。... (後略)

30代・顔だけのプランで契約

追加料金の有無や何にどれだけかかるのかを、ホームページなどでは自分で判断できなかったり、カウンセリングしたら思っていたより、予算オーバーということもあるから、何件かカウンセリングに行って比較検討した方がいいと思います。眉毛周りなど、病院によってできる部分とできない部分があるので、しっかり調べて、カウンセリングで聞く必要があると思います。... (後略)

30代・全身セットに顔を含めて契約

プランが終わってから、追加で回数を増やす場合のトータル費用などは聞けるなら聞いて、比較しておくの良いと思いました。また、脱毛したい部分がしっかり決まっているのであれば、プランでは含まれないが単品なら含まれる部位などがあるかは聞いてみると良いと思います。... (後略)

30代・全身セットに顔を含めて契約

施設によって料金や、施術の範囲が異なるため、事前にしっかり自分で調べた方が良いと思いました。各部位で安くても、やりたい部分をすべてやろうとすると高くついたりしたので、顔全体と部分施術や自分の希望に合わせて選択しなければいけないと思いました。... (後略)

20代・顔だけのプランで契約

自由記述288件のうち**141件 (49.0%)**は、施術の効果・満足度・痛みの程度に関する記述を含んでいたため掲載していません。理由は「ご留意いただきたいこと」に記載しています。

調査レポート（PDF）

集計結果をまとめたPDFを配布しています。引用・転載の際はこちらをご利用ください。

本調査の引用について

出典を明記いただければ、引用・転載していただけます。事前のご連絡は不要です。グラフ画像・数値ともにご利用いただけます。

出典表記にはこちらをお使いください。

出典：すがおラボ「顔脱毛の費用と部位の範囲に関する調査」（2026年9月・有効回答144名）
<https://sugao-lab.com/survey/>

`<a href="https://sugao-lab.com/survey/">すがおラボ「顔脱毛の費用と部位の範囲に関する調査」（2026年9月・有効回答144名）</a>`

ご留意いただきたいこと

- 効果・満足度・痛みの程度は、設問として設けていません。医療広告ガイドラインは、患者等の主観に基づく治療内容や効果に関する体験談の広告を認めておらず、これは限定解除の対象外です。本調査は、費用・契約の形・部位の範囲・契約前の不安といった意思決定に関する事実のみを扱っています。
- 自由記述のうち、効果・満足度・痛みの程度に触れた141件は掲載していません。設問文で「費用・契約手続き・部位の範囲」と範囲を指定していますが、それでも一定数が該当しました。
- 本調査は特定のクリニックの優劣を示すものではありません。回答者数の多いクリニックが優れていることを意味しません。
- 支払総額は「これまでに支払った額」であり、契約総額とは異なる場合があります。支払い途中の回答者を含みます。
- 複数回答の設問は、割合の合計が100%を超えます。
- 契約の形で分けた集計（Q7×Q4・Q6×Q4）は、「顔だけのプラン」45名・「全身セットに顔を含む」92名をそれぞれ母数としています。「その他」の契約7名は当該集計から除いています。
- 本調査は治療を推奨するものではありません。施術の適否は医師にご相談ください。